

Несколько причин сказать «**НЕТ**» наркотикам

- ! Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- ! Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ! Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- ! Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- ! Наркотики толкают людей на преступления.
- ! Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ! Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.

Где бы ты ни был, в какой бы ситуации ни оказался -
**СКАЖИ сам себе
ТВЁРДО и РЕШИТЕЛЬНО:**

НАРКОТИКУ - НЕТ



**НУЖНА ПОМОЩЬ!
ЗВОНИТЕ!**

Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:
8-800-2000-122

Телефон доверия Управление
Федеральной службы РФ по
контролю за оборотом наркотиков
по Ульяновской области:
8 (8422) 676-821

Специальная телефонная линия
Следственного Управления
Следственного Комитета России
по Ульяновской области
«Ребёнок в опасности»:
(8-8422) 41-16-15 или 123

Телефон Доверия УМВД
России по ульяновской области:
(8-8422) 67-88-88

Отдел по обеспечению
деятельности комиссии по
делам несовершеннолетних
и защите их прав:
7-48-98

Комиссия по делам
несовершеннолетних
города Димитровграда:
2-63-24

Будь в курсе культурных
событий города:
vk.com/kulturadd,
cbs-dimitrovgrad.narod.ru
МБУК «Централизованная
библиотечная система
г.Димитровграда»:
5-25-25, 5-27-46

Администрация
г. Димитровграда
Ульяновской области
Управление по делам
культуры и искусства
Администрации г. Димитровграда
Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
«Централизованная библиотечная
система г. Димитровграда»



**НЕ СЛОМАЙ
СЕБЕ СУДЬБУ**

Кто друг

ДУРНЫМ

ПРИВЫЧКАМ,

ТОТ **ВРАГ** СЕБЕ

Л.Альберти

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

Так ли это?

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- чтобы пойма́ть «кайф»
- из чувства любопытства испытать новые ощущения
- от нечего делать
- под влиянием друзей и знакомых в компании
- под влиянием взрослого наркомана

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах.

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

 Только тот, кто заботится о сохранении своего здоровья, может добиться успеха в жизни (дружбы, взаимной любви, достатка и славы)



ЗНАЙ!

Наркотик....

Он может уничтожить твою душу...

Он может разрушить твоё тело...

Он может лишить тебя свободы...

Наркотик влияет на психику:

- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе
- твой разум засыпает, слабеет воля
- ты уже не в состоянии создавать и творить, можешь только разрушать
- твоё будущее - ограниченность, перспектива - распад, направление движения - только вниз



Пора перестать ждать неожиданных подарков от жизни, а самому делать свою жизнь. Пуста и бесцветна, бывает жизнь только у бесцветных людей.

Наркотик порождает проблемы:

- в учебе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми - изменяются ценности, привязанности мешают
- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты - нет
- настоящие чувства - не для тебя

Будь внимателен! Не попади в ловушку!

Наркотик делает тебя зависимым:

- вся твоё жизнь будет подчинена ему - ты можешь превратиться в раба
- освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем
- всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им

Наркотик разрушает твой организм:

- многие наркотики просто растворяют мозг
- ты становишься уязвимым для многих болезней - сил на защиту не остается
- внутренние органы быстро стареют

Могут возникнуть проблемы с законом:

- государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения - тебе придется стать нарушителем
- наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность - тебя могут просто подставить
- хроническая нехватка денег плюс разрушение воли - результат ясен

Наркотик укорачивает жизнь:

- за удовольствия надо платить - отдавать приходится драгоценное время
- опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- передозировка - часто её последствия - быстрая смерть
- часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется...