**О  ВРЕДЕ  ПИВА**

 Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.

 Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что **хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий**.

 В процессе спиртового брожения в пиве, как и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения: **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры,** содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

 Насыщенность пива **углекислым газом** приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве **кобальт** способствует разрушению сердечнососудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

 При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий выработке **женских половых гормонов**. **У мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

 **У женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

**Токсические вещества,** содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит **к поражению почек.**

**Этиловый спирт** постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - **мозг,** что ведет к полной деградации личности, а самое главное **«пивного» живота и избыточного веса.**

**Таким образом, вред пива для человеческого организма очень обширен:**

- гибель клеток головного мозга;

- нарушение функций спинного мозга;

- цирроз печени;

- гепатит, панкреатит, гастрит;

- невропатии;

- поражение зрительного, слухового анализаторов;

- повышение артериального давления и т.д.

Вот неполный перечень нарушений, которые вызывает чрезмерное употребление пива.

**Открывая бутылку пива, подумай о последствиях.**

**Зачем тебе это надо?**

**Это надо знать!!!**

**ПИВО и ТАБАК**

**«*стартовые*»**

 **наркотики!!!**

**Горькая правда о пиве**

**За последние 10 лет по официальной статистике в России каждый год в среднем рождается 1.35 миллиона человек, а умирает 2.20 миллиона человек, из них ~700 тысяч человек от причин связанных с алкоголем, и ~400 тысяч человек от причин, связанных с курением, от наркотиков 50–100 тысяч, самоубийства – 30-40 тысяч, убийства – 25-30 тысяч человек. Каждая пятая семейная пара бесплодна.**

**Летом с друзьями по 1-2 бутылочки пива за вечер и «нормально»!
А потом — до свидания печень!**

**Снять напряжение порой
Вам помогает алкоголь.
Но чаще все-таки друг мой,
Он причиняет зло и боль!**

**Пиво — это величайший самообман.**

 Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. Выпивая 5-6 бутылок пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки. Но психологически вы защищены: выпивающий бутылку водки в день — явный алкоголик, а выпивающий 2-3 литра пива — «обычный» человек и даже производит впечатление удачного и счастливого. Кроме того, статистика расходится с теорией и показывает, что потребление водки растет вместе с потреблением пива. В XIX веке англичане, борясь с алкоголизмом, решили вытеснить крепкие алкогольные изделия пивом. Но вскоре пришлось отменить «пивной закон», поскольку его введение лишь усугубляло пьянство.