

Инструкция

по противодействию терроризму и действиям в экстремальных ситуациях в учреждении

Действия при стрельбе.

1. Если вы находитесь в здании и услышали стрельбу на улице:

1.1. Сразу опускайтесь на колени, а еще лучше — **ложитесь на пол и отползайте подальше от окон.** Не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.

1.2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.

1.3. Запрещено входить в здание (помещение), со стороны которого слышны выстрелы.

2. Если стрельба застала вас на улице:

2.1. **Падайте на землю лицом вниз и закрывайте голову руками!**

2.2. Никогда не бегите при звуках стрельбы. Если вы побежите, это привлечет к вам ненужное внимание, так как стрелки ищут цель, которая находится в их поле видимости. Поэтому в наибольшей опасности находятся пешеходы и люди, которых видно в окна ближайших зданий. Лежите, пока стрельба не утихнет и выстрелов не будет достаточно долгое время (по крайней мере, 5 минут тишины) или пока сотрудники спецслужб не дадут команду «встать», иначе вы можете попасть под перекрестный огонь или вас могут принять за террориста.

2.3. Примите зафиксированное положение, чтобы защитить ваше тело. Лежа на земле, постарайтесь защитить самые важные артерии, то есть согнутые в локтях руки прижмите к корпусу, закрыв ладонями уши. Так вы защитите сердце и легкие, вены и артерии на шее, органы слуха.

2.4. Постарайтесь упасть за какое-либо укрытие (угол здания, клумба, остановка), но помните, что ни одно укрытие не дает 100% гарантии безопасности. Если вы упали на открытое пространство, но можете понять, что находитесь не на линии огня, вы можете попытаться уползти с места стрельбы или хотя бы добраться до укрытия. Внимательно оцените окружающую обстановку и свои силы. Если вы решитесь ползти, то делайте это, плотно прижавшись к земле и все время осматриваясь. Держите тело максимально в горизонтальной плоскости. Подтягивайтесь на руках, правая нога — толчковая. Ползите медленно, не спешите. Можно перекатываться от одного безопасного места к другому, прижав руки к телу или закрывая голову. Эта техника не предназначена для длинных дистанций, но она может помочь вам быстро перебраться от одного безопасного места к другому. Держитесь подальше от стеклянных объектов.

2.5. Если с вами дети, спрячьте их за барьер или положите их на пол и прикрывайте своим телом сверху.